



Lancement de la saison touristique sur l'île Saint-Bernard à Châteauguay

Des activités en nature et en culture sur un site enchanteur!

(Châteauguay, le vendredi 8 juin 2018) – À l'approche de la haute saison touristique, c'est avec beaucoup d'enthousiasme que les différents partenaires de l'île Saint-Bernard située à Châteauguay s'unissent pour convier la population à découvrir les richesses naturelles et culturelles du site!

« Depuis plusieurs années, l'île Saint-Bernard est le secret le mieux gardé de la grande région de Châteauguay », s'exprime le maire de Châteauguay, M. Pierre-Paul Routhier. « Bien que chaque jour amène son lot de nouveaux visiteurs, peu de gens connaissent l'étendue de ses attraits. Lieu de refuge par excellence pour les citadins en quête de tranquillité et les amateurs de plein air, paradis des ornithologues, destination touristique prisée à la fois pour sa beauté naturelle et son offre culturelle, ce site enchanteur permet de s'évader du quotidien! », ajoute M. Routhier.

Le Guide touristique de l'île Saint-Bernard 2018 est disponible pour informer les visiteurs et a été distribué à travers différents points stratégiques. Version téléchargeable : www.ilesaintbernard.com/documents/Guide2018.pdf.

ACTIVITÉS

Porte d'entrée de la majorité des activités, le Pavillon de l'île propose un service d'accueil touristique, un café, des salles de toilettes et tables à langer, un coin lecture ainsi qu'une terrasse. Bienvenue à tous de 8h à 19h tous les jours!

Quiétude et bien-être sur le tertre de l'île

Propriété de la Ville de Châteauguay, le tertre de l'île est un parc municipal accessible gratuitement, idéal pour des balades en famille et des pique-niques : chaises Adirondack, balançoires et tables à pique-nique sont à la disposition des passants! On y trouve plusieurs bâtiments ancestraux, un verger biologique et des prises de vue à couper le souffle!

Randonnée pédestre au refuge faunique

Le refuge faunique Marguerite-D'Youville offre huit kilomètres de sentiers traversant une variété d'écosystèmes et permettant de faire l'observation de la faune et de la flore comme nulle part ailleurs! Certaines haltes offrent des points de vue exceptionnels sur des milieux naturels d'importance, tout comme sur le fleuve Saint-Laurent et Montréal.

Excursions en ponton sur la rivière Châteauguay

À bord du ponton Le Héron bleu, les familles sont conviées à découvrir les berges de l'île Saint-Bernard et la vie qui s'y trouve. Le capitaine attend les plaisanciers du jeudi au dimanche ainsi que les jours fériés dès le 16 juin, et ce, jusqu'au 3 septembre, ainsi que les week-ends du 8 au 30 septembre. Plusieurs départs par jour, réservations nécessaires.

Navette fluviale Châteauguay-Lachine

La navette fluviale fait le relais entre les villes de Châteauguay et de Lachine. Les piétons et cyclistes peuvent se déplacer d'une rive à l'autre sans soucis! Détails de l'horaire et de la tarification à venir : www.ville.chateauguay.qc.ca.

Ateliers photo nature

Les passionnés de nature et de photographie sont invités à perfectionner leurs habiletés en participant à des ateliers photo nature se déroulant au cœur du refuge faunique Marguerite-D'Youville. Offerts par le photographe François Dupont, différents cours sont proposés au fil des mois : macrophotographie, safari nature et initiation à la photo!

Forfaits de groupe

En plus de différents forfaits de groupe proposés aux adultes provenant d'associations, de groupes d'âge d'or et de résidences pour personnes autonomes, une expérience de consolidation d'équipe est désormais offerte aux groupes d'employés, l'Odyssée île Saint-Bernard. Dates encore disponibles; forfaits personnalisés et sur mesure!

Jardins éducatifs de l'île

Les familles sont invitées à découvrir les jardins éducatifs bordant le Pavillon de l'île. À travers ces espaces structurés et évolutifs, l'agriculture urbaine est la grande vedette; des jardiniers-éducateurs y proposent divers trucs à reproduire à la maison pour jardiner et s'alimenter de manière écologique et responsable! Tous les jours de 11h à 16h.

NOUVEAUTÉS

Grands spectacles du Comédie Fest

La saison estivale démarre sur les chapeaux de roue avec la venue des Grands spectacles du Comédie Fest, les jeudi 5 et vendredi 6 juillet. Animées par Étienne Dano, ces deux soirées festives rassembleront la crème des humoristes d'ici! Chaque soir, un total de neuf humoristes fouleront les planches de la salle du Pavillon de l'île, amenant à coup sûr leur lot d'applaudissements et de surprises.

Cabaret de l'humour Le Ouaouaron

Du 13 juillet au 1^{er} septembre, le plaisir continue avec une nouvelle programmation estivale placée sous une formule cabaret, le « cabaret d'humour Le Ouaouaron ». Tous les vendredis et samedis, la salle du Pavillon de l'île se transforme en « comédie club » pour accueillir tant des humoristes chevronnés que des artistes de la relève!

ÉVÉNEMENTS

YOGA NATURE au solstice d'été

Le jeudi 21 juin prochain, dans le cadre de la Journée internationale du Yoga, le public est convié à une séance de yoga gratuite sur l'île Saint-Bernard à Châteauguay. Les participants sont attendus dès 18h30 pour une soirée mémorable empreinte de paix! Pour l'occasion, des dons seront amassés pour la mission de conservation de la nature faite par Héritage Saint-Bernard (don de 10 \$ = participation au tirage • 500\$ en prix à gagner).

Archéologie

Tout au long du mois de juillet, les archéologues et étudiants de l'École de fouilles de l'Université de Montréal creuseront le sol devant le public. Des balades guidées seront proposées les fins de semaine des 7-8, 14-15, 21-22 et 28-29 juillet. Puis, une conférence portant sur le bilan des opérations de fouilles ayant eu cours depuis cinq ans sera donnée au Pavillon de l'île le samedi 28 juillet à 11h. Balades guidées et conférence gratuites. Aucune réservation nécessaire.

Écomarché de l'île

La neuvième édition de l'Écomarché de l'île battra son plein les 25 et 26 août prochains, sur l'île Saint-Bernard! Cet été, 80 exposants proposeront leurs produits aux quelque 12 000 passants! Sans intermédiaires, les visiteurs feront des rencontres enrichissantes avec des producteurs de la région. Au fil de l'événement, des prestations artistiques seront offertes. Système de navette offert à tous. De 10h à 17h. Accès gratuit.

AUTRES SERVICES ET RESTAURATION

Café de l'île

Pour une expérience exaltante et authentique, le Café de l'île est tout indiqué! Préparés sur place, les produits coup de cœur charmeront les passants : bagel au saumon fumé maison, soupes, salades fraîches, variété de sandwiches, *grilled-cheese*, tacos, en plus d'une panoplie de breuvages frais et de desserts. Ouverts tous les jours de 8h à 19h.

Bistro La Traite

Le Bistro La Traite, situé dans une ancienne laiterie, propose une cuisine pleine de saveur et une trentaine de bières de microbrasseries québécoises, tout en accueillant les gourmets sur la plus belle terrasse de la région! Horaire estival : du mercredi au dimanche, de 11h à 22h.

Hôtel le Manoir D'Youville

Le Manoir D'Youville, un hôtel de villégiature de 115 chambres, offre des salles de réunion et de banquet. Cet hôtel unique est parfait pour une évasion toute en simplicité, au cœur d'un site d'une richesse patrimoniale et naturelle incomparable! Plusieurs forfaits sont offerts pour la belle saison!

Centre nautique

Le centre nautique offre un service de location d'embarcations diverses, passant du kayak au voilier! Des formations pour des groupes d'âges variés sont offertes : kite surf, voile, yoga SUP, et des camps de jour nautiques sont proposés. Tous les détails se trouvent dans le Guide touristique de l'île Saint-Bernard 2018 et sur le site www.ilesaintbernard.com. L'offre touristique de cette destination est rendue possible grâce à la Ville de Châteauguay, Château Scènes, Compagnom et Héritage Saint-Bernard.

VILLE DE CHÂTEAUGUAY

- Château Scènes :** Programmation humoristique et culturelle, location de la grande salle de spectacle
www.ville.chateauguay.qc.ca/spectacles • 450 699-0999
- Centre nautique :** Location d'embarcation, cours spécialisés, camp d'été
www.ville.chateauguay.qc.ca/centre-nautique • 450 698-3112
- Navette fluviale :** Lien fluvial entre Châteauguay et Lachine : www.ville.chateauguay.qc.ca

COMPAGNOM

- www.manoirdyouville.com • 450 692-8291
- Manoir D'Youville :** Réservation de chambres pour séjour, location de salles pour événement
- Bistro La Traite :** Resto du terroir, réservation de groupes

HÉRITAGE SAINT-BERNARD www.ilesaintbernard.com • 450 698-3133

- Pavillon de l'île :** Café de l'île, location d'équipement, info touristique, jardin écologique
- Refuge faunique :** Randonnée pédestre, observation de la faune
- Sortie de groupes :** Clientèle adulte et jeunesse, forfaits personnalisés, Odyssée île Saint-Bernard
- Activités variées :** Ponton, fouilles archéologiques, Écomarché de l'île, verger, tertre de l'île