

Événement MEC sur l'île Saint-Bernard

## Course en plein air au profit de la nature

**(Châteauguay, le 17 octobre 2018)** – Le dimanche 4 novembre prochain, le magasin Mountain Equipment Coop (MEC) de Longueuil et Héritage Saint-Bernard présentent la cinquième course MEC de la saison sur l'île Saint-Bernard, à Châteauguay. À partir de 9h, cinq départs seront donnés à la porte d'entrée des sentiers du refuge faunique pour des distances de 1, 2, 5, 10 et 15 km. Tous les parcours se trouvent entièrement au cœur du refuge faunique Marguerite-D'Youville.

Pour ceux qui s'inscriront d'avance par le biais du site web de MEC ou en magasin, le coût est de 15\$ plus taxes. Pour les plus tardifs qui s'inscriront le jour même de la course, il en coûtera 25\$ taxes incluses. Pour tous, une tarification d'accès sera demandée sur place pour l'accès au site, au prix de 5\$ pour les adultes et 2\$ pour les enfants de 3 à 12 ans inclusivement (taxes incluses).

MEC Longueuil organise la course et offre des résultats chronométrés, du café, des oranges et bananes, un massage à la ligne d'arrivée et une grande dose de motivation. De 200 à 500 coureurs sont attendus pour l'occasion. Les inscriptions sur place se font entre 7h30 et 8h45 derrière le Pavillon de l'île Saint-Bernard.

Afin de réduire l'empreinte écologique de l'événement, on demande aux participants d'apporter leur propre bouteille d'eau (des gobelets compostables et des bacs de recyclage et de compostage seront fournis sur le site).

### **Courir pour l'environnement**

Non seulement cette course permet-elle de parcourir des territoires naturels riches et variés, mais c'est aussi une belle occasion de faire un petit geste pour l'environnement. En effet, des sous demandés pour l'accès au site iront à la mission de protection et de gestion des milieux naturels et l'offre d'activités éducatives relatives à l'environnement d'Héritage Saint-Bernard.

### **Courses MEC**

Selon la coopérative de plein air, les événements de course MEC constituent le plus important circuit de courses au Canada et comprennent des parcours de 5 km pour débutants, des courses sur sentier technique, des défis de 50 km et les seules courses de qualification au marathon de Boston à 25\$. Les divers magasins tiennent entre cinq et neuf courses par année. (Source – [www.mec.ca](http://www.mec.ca))

Pour plus d'information et pour s'inscrire à la course du 4 novembre au refuge faunique : <https://evenements.mec.ca/node/197166>.

-30-

**Source** : Mathieu Lacombe, 450 698-3133 poste 249, [mathieu.lacombe@heritagebernard.qc.ca](mailto:mathieu.lacombe@heritagebernard.qc.ca)

**Photos** : les crédits sont inscrits à même le nom des photos\*

*\* Les photos jointes à ce document peuvent être utilisées avec le crédit photo pour des articles relativement à ce communiqué seulement. Toute autre utilisation des photos doit faire l'objet d'une entente avec le(s) photographe(s).*